

# 中 区

NAKA-KU



編 集  
中 区 役 所  
まちづくり推進室  
〒460-8447  
栄四丁目1番8号  
代表 ☎241-3601  
FAX261-0535



中区の100周年は、  
「区民の笑顔」が主役！  
100周年の喜びを中区民の  
「Merryな(幸せな)笑顔」が  
包みます。

# 災害対策をしつかりと

## 中区総合防災訓練

名古屋市では、「なごや市民総ぐるみ防災訓練」を実施します。

区内では、大須学区災害対策委員や大須自主防災会の皆さんを中心に、区役所や消防署など防災機関に加え、自衛隊、中部電力(株)・西日本電信電話(株)・東邦ガス(株)のライフライン関係機関が一体となって、白川公園で「中区総合防災訓練」を行います。

災害の被害を最小限に抑えるためには、日頃からの訓練と備えが大切です。この機会に防災の知識を深め、いざというときに落ち着いて行動できるよう、訓練に参加・見学してください。

**日時** 9月2日(日)  
午前9時30分～  
**場所** 白川公園  
(栄二丁目17番)

**内容** 住民避難、避難所開設、救出救助、初期消火、ライフライン復旧、炊き出しなどの訓練



【照会先】区役所総務課  
☎265-2213 FAX261-0535

皆さん、地震や台風などの災害が発生したときの対策はしっかりできていますか？  
被害を最小限に抑えるためには、日頃の意識や備えが大切です。  
避難所マップや地震マップを利用して、防災意識を日頃から持ち、いざというときにも冷静に対応できるようにしておきましょう。

※避難所マップがお手元にな  
い方は、区役所総務課まで  
お越しください。  
避難所マップ・地震マップ  
は市ウェブサイトでもご覧  
になれます。

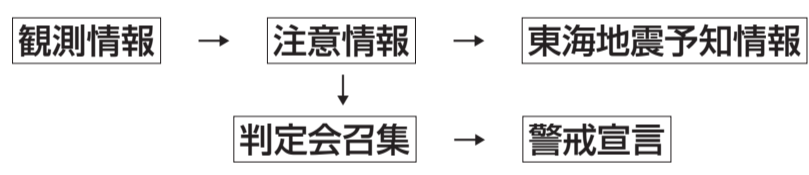


## 木造住宅無料耐震診断受付中

大切な命を守るため住まいの耐震性を把握しましょう。  
対象は昭和56年5月以前の木造住宅です。  
詳しくは、4面を参照してください。

## 「警戒宣言」って何？

東海地震の予知に関する情報は警戒宣言の前に、観測データの変化の推移により、次の3つの情報に区分して発表されます。



警戒宣言は、東海地震予知情報と同時に気象庁から発表されます。「2・3日以内（または、数時間以内）にマグニチュード8程度の大地震が発生し、名古屋市でも震度6弱以上の地震の揺れに襲われる」という警告であり、「大規模地震の発生に備えて身の安全の確保や防災の準備を行ってください」という指示です。

東海地震注意情報などの発表や警戒宣言の発令は、テレビやラジオで報道されます。また、市内各区では広報車や同報無線により伝達し、特に警戒宣言ではサイレンを鳴らすことになっています。

注意情報や警戒宣言が発令されたときの行動、そして大地震への備えを家族で話し合しましょう。  
【中消防署】☎231-0119

## ご存知ですか？ 応急給水施設

大規模な地震などの災害による断水に備え、上下水道局では広域避難場所、都市公園、小学校(避難場所)、区役所や支所および上下水道局の施設に**応急給水施設**を設置しています。中区には、白川公園・金山駅前北広場(アスナル金山西側)・久屋大通公園・若宮大通・名城前公園の5カ所に設置されています(このうち、若宮大通、名城前公園は耐震性貯水槽式です)。

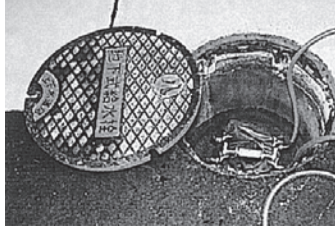
9月1日の防災の日を機に、お近くの施設を一度確認してみてください。



この看板が目印です

また、震災時に、市民の皆さんが自ら操作して、飲料水を確保できる非常用の蛇口を備えた「**地下式給水栓**」を区内の全ての小学校の校門付近に設置しています。マンホールのふたを開ける道具は小学校の倉庫などに保管してあります。

この看板が目印です



地下式給水栓です

## 災害用備蓄飲料水「名水」今年も販売中！！

災害の備えとして、ご家庭向けに便利な水の缶詰『名水』を販売中です。1箱で1人約3日分の必要な水の量となります。

**仕様** アルミ製ボトル缶(375ml)  
**定価** 1,500円(24本入) 配達料無料  
※配達は名古屋市が水道水を供給している地域に限ります。

**販売期間** 7月～9月  
※高齢者のみの世帯、障害者の在宅世帯、要介護・要支援認定者の在宅世帯、その他の要件に該当する世帯、大口購入される方には1箱につき100円割り引きます。詳しくは下記まで。



【照会・申込先】上下水道局中営業所 ☎322-7760 FAX322-5075

## ひったくり被害を防ぐために

「私だけは大丈夫」と思っていませんか。そんな油断が大敵なのです。ポイントは常に「自分も狙われているかもしれない」という警戒心を持つことです。犯人が狙っているのは、車道側に持ったバッグや自転車の前かごなどに無造作に入ったバッグです。

- ・バッグ類は、車道と反対側にしっかりと抱えて持つ。
  - ・自転車の前かごにバッグなどを入れる際は、防犯ネットカバーなどを活用する。
  - ・現金はできる限り肌身につけて携帯する。
- などの工夫が必要です。この他にも、
- ・人通りの少ない暗い道はできる限り避ける。
  - ・特に2人乗りのオートバイ・原動機付自転車や自転車に注意する。
  - ・防犯ブザーを活用する。
  - ・歩いているときは、ときどき振り返って後ろを注意する。

以上のことを普段から心掛け、習慣化しておくことで被害にあう確率はぐんと減少します。

【中警察署】 ☎241-0110

## あなたの手で救える命がよみがえる！

もし、身近なところにけがや病気で倒れた人がいたらどうしますか。救急車が到着するまで平均6分かかります。それまでの適切な応急手当で多くの命が救われます。

### 心肺蘇生法



胸骨圧迫（心臓マッサージ） 30回

人工呼吸 2回



AEDによる除細動（電気ショック）

### まず、あなたの家族のため受けてみませんか？救命講習

消防署では、皆さんに救急医療や応急手当などの知識や技術を学んでいただくため、救命講習を行っています。ご希望の方は、下記までお問い合わせください。

【照会先】

名古屋市応急手当研修センター ☎223-0099  
中消防署 ☎231-0119

## 電話加入権公売のご案内

日時 8月15日（水）午前10時

会場 区役所4階 第二会議室

※事前説明がありますので、20分前にお越しください。中止になる場合もありますので、詳しい手続きなどについてはあらかじめご確認ください。

【照会先】区役所納税課

☎265-2299 FAX265-2269

### 第1回メンタルヘルスケア支援セミナー「働く人とそれを支える人のメンタルヘルス」

日時 9月1日（土）午後1時30分～

場所 愛知産業保健推進センター  
中区栄四丁目15番32号  
日建・住生ビル7階

講師 産業医、トヨタ記念病院呼吸器内視鏡外科部長 浦上 年彦さん

定員 30人（事前電話申込）

【照会・申込先】名古屋市医師会業務課

☎937-7801

## 「3R」ってご存知ですか？

昨年度の市内のごみ量は3年ぶりにわずかながら増加しました。貴重な資源、豊かな環境を守るためには、リサイクルの前に排出されるごみも資源も元から減らす「発生抑制・再利用」に取り組み、循環型社会をつくる必要があります。そこで、私たち一人ひとりが取り組める「3R」についてご説明します。

「3R」とは、ごみや資源の出す量を減らし（Reduce＝リデュース）、再び使えるものは再使用（Reuse＝リユース）や再生利用（Recycle＝リサイクル）を進めようと、3つのRにちなんでつくられた言葉です。どのように実践するのがよいのか、レジ袋を例にとって考えてみます。

①もらったレジ袋を不燃ごみとして出す。

②もらったレジ袋を資源として出し、リサイクル（再生利用）する。

①よりも②の方がごみ減量となりますが、リサイクルにはエネルギーやコストがかかります。では次の方法はどうか。

③もらったレジ袋を何度もリユース（再使用）する。

④レジ袋はもらわず買い物袋を利用し、レジ袋をリデュース（発生抑制）する。

このように、「3R」では、リデュース>リユース>リサイクルといった優先順位で実践することが大切です。

### ～レジ袋を断ると「エコクーびょんシール」がもらえます～

「エコクーびょん」参加店で買い物をするとき、レジ袋・紙袋を断ると「エコクーびょんシール」がもらえます。台紙に張って20ポイント集めると参加店ならどこでも50円分の買い物券として利用できます。



【照会先】中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

## 公園の利用について

公園は誰もが利用できる楽しい場所ですが、最近マナー違反の利用者が目立ちます。自分たちは楽しくても、他の利用者やご近所の方々に大変迷惑をかける場合があります。

特に次のような危険な行為、大きな迷惑となる行為はやめましょう。

- ・ロケット花火など、飛んだり大きな音を出したりする花火をすること
- ・公園にオートバイなどを乗り入れること
- ・夜、ラジカセや楽器などで大きな音を出すこと
- ・リード（引き綱）をはずし、犬を散歩させること
- ・犬のふん・弁当殻などを放置すること
- ・ネコ・ハトなどに餌を与えること
- ※犬のふんは、飼主が責任を持って始末してください。

公園はみんなのものです。マナーやエチケットを守り、誰もが楽しく公園を利用できるようにしましょう。

また、不法投棄・落書き現場を発見した場合は、発生状況の情報提供と警察への通報にご協力ください。

【中土木事務所】 ☎261-6641 FAX252-0742

## 交通指導員募集

松原学区の交通指導員を募集しています。詳しくは区役所まちづくり推進室まで。

☎265-2222 FAX261-0535

## 8月は「道路ふれあい月間」です

この機会にあらためて道路とふれあい、道路の役割・大切さを見直しましょう。

### ○道路パトロール

土木事務所では、皆さんがいつでも道路を安全で快適に利用できるよう、日々道路パトロールを行っています。パトロールカーや自転車により、危険箇所はないか、工事は正しく行われているかなどを点検し、補修や指導などを行っています。

### ○「違法看板なくし隊」

道路上を不法に占有している置き看板・のぼりなどは、人や車の通行の妨げになり、交通事故や町的美観を損ねる原因にもなります。土木事務所では、地域の皆さんと区役所、警察署などの官公署と連携して「違法看板なくし隊」を結成し、指導・除却活動を行っています。

### ○放置車両の発見・撤去

道路に置かれた車両は、通行の妨げになるだけでなく、交通事故の原因にもなります。ナンバーがあり、走行可能な車両は駐車違反として警察が取り締まりますが、それ以外の捨てられた車両は、土木事務所がパトロールなどにより早期発見に努め、手続きののち撤去を行います。

### ○街路樹へ水やりを

猛暑や日照りが続くと道路の樹木も水不足で、枯れてしまうおそれがあります。

大切な緑を守るため、家庭で使用された余り水などを利用して、朝夕の涼しい時間にお近くの街路樹に水やりのご協力をお願いします。

【中土木事務所】 ☎261-6641 FAX252-0742

## 中区制100周年記念事業 Merry通信

### あなたも Merry に参加してみませんか？

平成20年4月に中区は区制100周年を迎えます。これを記念したポスターを制作するにあたり、ポスターに出ていただく写真モデル（100人）を募集いたします。

大須出身のアートディレクター水谷孝次さんが、Merryな中区民の方々のMerryな笑顔を撮影し、あなたにとってのMerry（楽しいこと、幸せなとき、将来の夢）を書いていただきたいと思います。

参加ご希望の方は、住所・氏名・電話番号・生年月日・撮影希望日を明記の上、はがきまたはファクスで下記までお申し込みください。9月10日（月）締切です。

※撮影は9月15日（土）～17日（祝・月）、22日（土）～24日（祝・月）、10月6日（土）～8日（祝・月）、28日（日）を予定しております。

※応募者多数の場合は抽選になります。

【照会・申込先】 ☎460-8447 中区栄四丁目1番8号

中区役所総務課「メリー係」 ☎265-2212 FAX261-0535

## 中区美術展作品募集

「中区美術展」を10月19日（金）～21日（日）に名古屋市民ギャラリー栄で開催します。あなたの作品を応募してみませんか。皆さんの力作をお待ちしています。

**搬入日時** 9月29日（土）、30日（日）

午前9時30分～午後5時

**搬入場所** 中区役所6階 大会議室

**対象** 区内在住・在勤・在学の方  
（ただし、中学生以下は除く）

**出品制限** 1部門につき2点以内（書は1点）で、未発表のもの  
**部門・規格**

**日本画** 50号以内で額装（仮縁可）

**洋画（版画・デザイン画含む）** 50号以内で額装（仮縁可）

**彫刻** 題材は自由、そのまま展示できるもの

**工芸** 題材は自由、そのまま展示できるもの

**写真** 四つ切以上全紙まで、カラー白黒自由、そのまま展示できるもの、デジタルカメラ可（ただし加工は不可）

**書** 額装、わく張または表装軸仕立

大きさは2.5m×1m以内で縦横自由

【照会先】区役所まちづくり推進室 ☎265-2225 FAX261-0535



中区制100周年記念イベント

## 第18回堀川文化講座

### 『観光名古屋の魅力を探る』

～市民が選んだ新名古屋八景～

市民が選んだ「新名古屋八景」をさまざまな角度から紹介する講演会と展示会を開催！

●講演会「観光名古屋の魅力を探る」

**日時** 8月29日（水）

午後2時～3時30分

**会場** 名古屋都市センター11階  
大研修室

**講師** 堀川文化を伝える会顧問

沢井 鈴一

●展示会

**期間** 8月29日（水）

～9月9日（日）

**会場** 名古屋都市センター11階  
企画展示コーナー

【照会先】堀川文化を伝える会  
（区役所まちづくり推進室）

☎265-2228 FAX261-0535



▲名古屋城（朝見香城画・個人蔵）



▶大須観音（朝見香城画・個人蔵）

## 中スポーツセンター第2期定期スポーツ教室のご案内

教室名	定員	対象	開講期間	曜日	回数	開講時間	受講料	受付日（曜日）	受付開始時間
ファミリースポーツ広場（おやこボックス）	10組	2～3歳児と保護者	9/7～11/9	金	10	10:30～11:30	5,400円	8/24（金）	10:00
エンジョイスポーツ	45人	一般	9/11～11/27	火	10	10:00～11:30	3,200円	8/28（火）	10:00
水泳	30人	小学生	9/12～11/14	水	10	16:30～18:00	5,700円	8/29（水）	17:00
水中ウォーキング&エクササイズ	30人	一般	9/13～11/15	木	10	18:30～20:00	6,200円	8/30（木）	19:00
NESPAスポーツスクール（バレー・バスケット）	各20人	中学生	9/12～12/19	水	14	16:30～18:00	4,480円	9/5（水）	17:00

●次の方法のいずれかで申し込みください。

- 往復はがきの裏面（往信用）に①教室名②氏名③年齢（学年）・性別④郵便番号・住所⑤電話番号を、表面（返信用）には申込者の住所・氏名を記入し送付してください。親子対象の教室は、「⑥保護者名」も記入してください。
- 会場で直接申し込む方は、受付開始時間までに第3会議室にお集まりください。
- 名古屋市電子申請サービスを利用する方は、下記URLより利用の手引にしたがって申し込みしてください。

パソコン <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/>

携帯電話 <https://www.e-shinsei.city.nagoya.jp/m/>（機種により利用できません）

- 往復はがき・名古屋市電子申請サービスでの申込締切日は、受付日の前日（必着）です。
- 定員を超えた場合は抽選、定員に達しなかった場合は申込締切後も先着順に受け付けます。
- 納入された受講料は、原則としてお返ししません。

【照会先】中スポーツセンター 〒460-0008 中区栄一丁目30番10号 ☎232-2327 FAX232-2364

## 前津児童館

☎262-6299 FAX262-6299

### ◆「絵手紙を描こう」

福祉会館との合同行事

**日時** 8月23日（木）午後1時～

**定員** 小学生20人（先着順）

**申込** 8月16日（木）午前10時から窓口、電話で受け付け

### ◆キックベース大会

**日時** 9月8日（土）午後1時～

**定員** 小学生32人（先着順）

4人1チームで申し込み

**申込** 9月1日（土）午前10時から窓口、電話で受け付け

### ◆幼児と保護者対象

#### ◆親子体操

**日時** 9月5日（水）午前10時30分～11時30分

#### ◆チビッコ広場

**日時** 9月6日（木）午前10時30分～11時30分

## 前津福祉会館

☎262-1869 FAX242-5761

### ◆健康相談

第2・4木曜日  
午後2時～

### ◆自由参加

#### ◆将棋ひろば

初心者でも参加できます。

**日時** 8月11日、25日、9月8日の各土曜日  
午前10時～正午

**対象** 小学生

#### ◆夏休み子ども卓球ひろば

母親卓球クラブと一緒に卓球を楽しもう。

**日時** 8月17日・24日・31日の各金曜日  
午前10時～正午

**対象** 小学生

#### ◆ボランティアと遊ぼう「夏に役立つ工作」

**日時** 8月20日（月）午後1時～

**対象** 小学生

## 無料法律相談（予約制）

**日時** 8月20日（月）、9月3日（月）  
午後1時～

**会場** 区役所5階 相談室

**予約申込** 市役所市民相談室（西庁舎1階）

☎972-3160・3161

## 赤ちゃん訪問事業が 始まりました。



赤ちゃんは  
元気ですか？  
不安なことは  
ありませんか？

初めての赤ちゃんが誕生したご家庭を対象に、地域の主任児童委員と児童委員が訪問します。

平成19年4月以降に生まれた第1子が対象です。生後3～6カ月頃に、地域の子育て情報などを持ってご家庭へお伺いします。赤ちゃんのことや子育ての話を聞かせてください。実施主体

名古屋市民生委員児童委員連盟中区支部  
中区役所

【照会先】区役所民生子ども課

☎265-2332 FAX241-6986

## 自衛官採用試験のご案内

願書・パンフレットを配布中です。各区分の試験日など、詳しくは下記へお問い合わせください。

**試験区分** 航空学生、一般曹候補生  
2等陸・海・空士

**受付期間** 8月1日（水）～9月7日（金）

【照会先】自衛隊名古屋出張所

☎561-5657

## 中学生涯学習センター

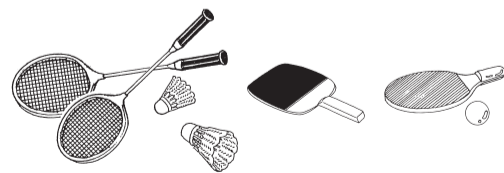
☎321-5511 FAX321-5512

### ◆体育室無料開放

**日時** 8月15日（水）午前10時～午後8時

**種目** バドミントン、卓球

※体育館シューズ、飲み物をお持ちください。



## 南自動車図書館巡回日程

☎821-1732 FAX821-3364

どなたでも無料で本が借りられる動く図書館です。一人8冊借りられます。

**長岡公園** 8月23日（木）

午前10時～11時

**中文化センター** 8月24日（金）

午後2時～4時30分

**正木公園** 9月8日（土）

午前10時～11時

# 保健所だより

中保健所 大須四丁目13-28 ☎251-4521 FAX251-4524  
場所の指定がないときは保健所で行います。車での来所はご遠慮ください。

休日診療案内

救急医療情報センター☎263-1133 FAX251-1420  
名古屋北歯科医療センター☎915-8844 FAX913-1839



## 健康診査

### ●市民健診

実施日	対象学区	会場	受付
8/23 (木)	平和	平和小学校	13:45~15:00
8/27 (月)	全学区	中保健所	9:30~10:00

#### ①胸部X線間接撮影(結核健診)

**対象** 15歳および18歳(健診時の年齢)以上の方(妊娠中の方・治療中の方は除きます)。40歳以上の方(今年度中に40歳になる方を含む)は、肺がん検診も兼ねています。

#### ②成人基本健康診査(血圧測定・尿検査・血液検査など)

**対象** 40歳以上の市民の方(今年度中に40歳になる方を含む)

**料金** 1,000円【免除制度あり】

#### ③大腸がん検診(免疫便潜血検査)

**対象** 成人基本健康診査を受診された方で希望者

**料金** 500円【免除制度あり】

#### ④C型・B型肝炎ウイルス検査(問診、血液検査)

**対象**

- 成人基本健康診査を受診され、今年度中に40歳になる方で希望者
- 成人基本健康診査を受診され、今年度中に40歳から70歳になる方で次のいずれかに該当する希望者
  - ア 過去に輸血を受けたことがある
  - イ 過去に肝機能異常を指摘されたことがある

**料金** 1,000円【免除制度あり】

※健康手帳をお持ちの方は、持参してください。市民健診では、診断書・証明書の発行は行いません。②③④については市内の協力医院・病院でも受診できます。

【照会先】成人保健担当 ☎251-4568

### ●なごやか健診(予約制)

**日時** 9月5日(水)  
午前9時~9時15分受付

**対象** 今年度中に40歳、50歳になる市民の方  
**内容** 内科検診(成人基本健康診査)、骨粗しょう症検診(女性のみ)、歯科検診

**申込** 8月24日(金)まで

※希望者には胸部X線間接撮影も行います。C型・B型肝炎ウイルス検査を希望される方は市民健診の該当欄を参照してください。検診の結果は、9月20日(木)の健康教室で説明します。なごやか健診の実施日に受診できない方が、市民健診で成人基本健康診査を受診した場合、受診料は無料になります。市内の協力医院、病院でも実施しています。

【照会・申込先】成人保健担当 ☎251-4568

### ●乳幼児健康診査

#### 【3・4カ月児】

	実施日	対象	受付
1日目	8/21(火)	平成19.4.21~	9:00~
2日目	8/23(木)	5.10生	9:15

※BCG接種は3・4カ月児健診の2日目に行います。

(受付時間 午前9時15分~10時)

#### 【1歳6カ月児】

実施日	対象	受付
8/30(木)	平成18年1月生	13:15~13:45

**持ち物** 母子健康手帳、筆記具

【照会先】保健感染症係 ☎251-4566

### ●胃がん・大腸がん検診(予約制)

**日時** 毎週月・水・金曜日  
午前9時~9時30分受付

**対象** 40歳以上の市民の方(今年度中に40歳になる方を含む)。妊娠中および胃疾患で治療中の方は除きます。

**料金** 1,400円(胃がん検診のみは900円)

【免除制度あり】

【照会・申込先】成人保健担当 ☎251-4568

### 他施設のご案内

場所	実施日	申込先
中川保健所	毎週火・水・木	☎363-4463
名古屋市医師会健診センター	毎週日曜日	☎937-8460

※市内の協力医院・病院でも受診できます。



## 予防接種

~就学前年度に麻しん・風しん予防接種を受けましょう!~

指定医療機関に予約をしてから受けてください。単独の麻しん・風しんワクチンをそれぞれ1回接種した方も対象になります。

ジフテリア・百日せき・破傷風(DPT)		
第1期	初回接種	対象年齢生後3カ月~90カ月未満で3~8週間の間隔で3回接種。(標準:生後6カ月~12カ月)
	追加接種	対象年齢生後3カ月~90カ月未満(標準:3回目終了後12カ月~18カ月あけて1回接種)
麻しん・風しん(MR)		
第1期		対象年齢生後12カ月~24カ月未満で1回接種(標準:生後12カ月以降でできるだけ早期に)
第2期		対象年齢5歳以上7歳未満で、小学校就学前年度の4月1日~翌年3月31日の期間で1回接種

**持ち物** 母子健康手帳(本冊・別冊)

※複数回接種する予防接種は、必ず決められた接種間隔を守って接種しましょう。定期麻しん・風しん予防接種個人票(予診票)は保健所で交付しています。また、医療機関で接種する際に交付を受けることができます。

【照会先】保健感染症係 ☎251-4566



## 相談・教室など

### ●歯の健康のために

むし歯予防教室		
実施日	対象	受付
9/6(木)	平成17年9月生	13:00~13:20
	平成17年3月生	14:00~14:30
歯ッピー教室		
実施日	対象	受付
8/28(火)	平成16年2月生	9:00~9:20
	平成18年8月生	10:00~10:15

**内容** 歯科検診、フッ素塗布(料金720円)

**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル

【照会先】保健感染症係 ☎251-4566

### ●子育て総合相談

**日時** 月曜日~金曜日

**面接** 午前9時~午後4時30分

**電話相談** 午前8時45分~午後5時15分

【相談先】子育て総合相談窓口 ☎269-7155

### ●子育てサロン「マンマ・ママ」(登録制)

初めての赤ちゃんを子育て中のお母さんや妊婦さんなどの交流と情報交換の場です。1歳の誕生日まで参加できます。

**日時** 毎週月曜日または木曜日

午前10時~正午

**場所** 中区在宅サービスセンター3階

【照会・申込先】保健看護担当 ☎251-4569

### ●子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)

**日時** 8月23日(木)

午後1時15分~2時45分受付

**対象** 15歳まで

【照会・申込先】保健感染症係 ☎251-4566

### ●母乳相談(予約制)

**日時** 8月20日(月)、9月10日(月)  
午後1時15分~2時45分受付

**対象** 母乳不足や卒乳などでお困りの方

**内容** 個別相談と交流会

**持ち物** 母子健康手帳、タオル2本、ビニール袋小1枚

【照会・申込先】保健看護担当 ☎251-4569

### ●生活習慣病予防教室(予約制・2日コース)

高脂血症・高血圧症・糖尿病などの生活習慣病を予防するための教室です。

	実施日	内容	受付
第1日目	9/12(水)	体脂肪測定、試食 医師・栄養士の話	13:00~
第2日目	9/21(金)	血圧測定、健康体操 保健師・歯科衛生士の話	13:30

**定員** 30人(先着順)

**申込** 9月5日(水)まで

【照会・申込先】成人保健担当 ☎251-4568

### ●さわやか健康教室(予約制・3日コース)

さわやか健康教室は、ストレッチや筋力アップ体操など家庭で気軽にできる運動を行う教室です。お気軽にご参加ください。

実施日	内容
8月29日(水)	健康チェック(体脂肪測定など)、 体力測定、ストレッチ・筋力アップ運動
9月6日(木)	ストレッチ・筋力アップ運動、 交流会
11月22日(木)	健康チェック(体脂肪測定など)、 体力測定、ストレッチ・筋力アップ運動

**対象** おおむね健康な70歳未満の方

**時間** 午後1時15分~3時30分

**受付** 午後1時~

**定員** 20人

**会場** 中保健所3階 多目的室

【照会・申込先】保健看護担当 ☎251-4569

### ●精神保健福祉相談(予約制)

**日時** 毎週金曜日 午後3時~4時30分

【照会・申込先】保健感染症係 ☎251-4566

### ●エイズ検査・梅毒検査

**日時** 毎週金曜日 午後3時~4時受付

①エイズ検査 料金無料。匿名で行います。ただし、証明書発行を希望する方は別途記名をしていただき、料金1,260円が必要です。

②梅毒検査 料金1,620円

【照会先】保健感染症係 ☎251-4566

### ●C型・B型肝炎ウイルス検査

**日時** 毎月第1月曜日

午前9時30分~10時30分受付

**料金** C型・B型両方 1,285円

C型のみ 1,055円

B型のみ 325円

※一部の方は、市民健診でも受けられます(料金1,000円)。詳しくは保健所へお問い合わせください。

【照会先】保健感染症係 ☎251-4566

### 【検診料金免除制度】

次の方は検診が無料になります。

①70歳以上の方(今年度中に70歳になる方も含みます)

②市民税非課税世帯(10日程前までに保健所へ申し出てください。印鑑が必要です。)

③生活保護世帯(区役所で発行する生活保護受給証明書を持参してください)

④名古屋市医療費助成制度対象者(障害者医療・ひとり親家庭等医療の各医療証を持参してください)

⑤福祉給付金資格者(資格者証を持参してください)

※②③は介護保険料納入通知書(保険料段階第1段階、第2段階および第3段階表示の方)の提示でも可能です。