



**中 区**  
NAKA-KU



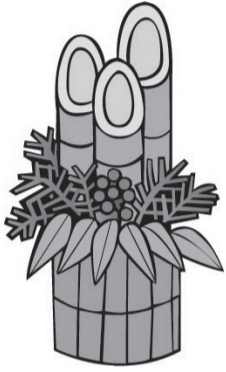
編集  
中 区 役 所  
まちづくり推進室  
〒460-8447  
栄四丁目1番8号  
代表 ☎241-3601  
FAX261-0535



中区の100周年は、  
「区民の笑顔」が主役！  
100周年の喜びを中区民の  
「Merryな(幸せな)笑顔」が  
包みます。

中区制100周年記念事業 Merry通信

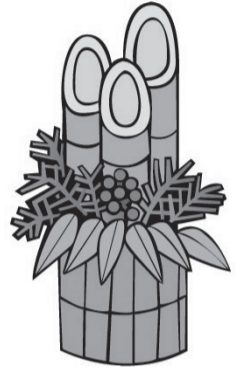
# お年玉クイズ！ 中区クロスワードパズル



明けましておめでとうございます。  
毎年恒例のお年玉クイズ、今回はクロスワードパズルです。  
タテ、ヨコのカギに従ってマス目に言葉をあてはめてください。すべてのマスを埋め終わったら、青色の二重マスの文字をA～Hの順に並べて言葉を完成させてください。正解者の中から抽選で30人の方に限定オリジナルデザインユリカ（1,000円分）をお送りします。奮ってご応募ください。

【応募方法】 はがき・ファクス・Eメールで、①答え②住所③氏名④広報なごや中区版の感想を記入し、1月31日（木）必着で下記へお送りください。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

【照会・応募先】 〒460-8447 中区栄四丁目1番8号  
中区役所区民生活部まちづくり推進室  
☎265-2221 FAX261-0535 Eメール a2652220@naka.city.nagoya.lg.jp



中区は今年4月に

**A B C D E F G H**

を迎えます

1		2	3	4	5
		B			
		6			H
7	8		9	E	
10		11		12	13
D					G
	14				
	C				
15				16	
A				F	



写真①



写真②



写真③

**ヨコのカギ**

- 1 写真②。本丸御殿復元を目指しています。
- 6 物事に深く打ち込んでいるようです。
- 7 自由に使える余った時間。
- 9 病気やけがが治ること。
- 10 色素が抜けて白くなった髪。
- 12 畑の土を盛り上げたところ。
- 14 問題です！！
- 15 写真③がある○○○大通公園。
- 16 広いな大きいな。

**タテのカギ**

- 1 写真①。中区区民まつりの名称は○○○まつり。
- 2 昔はここに神様がまつられていた家もありました。
- 3 現場のこと。○○○訓練。
- 4 前もって勉強すること。
- 5 これが良いのも実力のうち。
- 8 風呂敷などによくある模様。
- 11 野球のレフト・センター・ライト。
- 13 今年の干支でチユー。

## サイバー犯罪の被害にあわないために

インターネットなどコンピューターを利用したサイバー犯罪が急増しています。主な犯罪を紹介すると、

- ・インターネットオークションなどを悪用した詐欺
- ・薬物や海賊版ソフトなどの違法な販売
- ・青少年に悪影響を与えるわいせつ画像の表示や販売
- ・ねずみ講やマルチまがい商法の誘い

など、情報通信技術を悪用した犯罪が次々に出現しています。

- インターネットの情報には偽情報も多くあることに留意する。
  - メールアドレスも大切な個人情報と考え、取り扱いには注意する。
  - 知らない相手からのメールには返信しない。
  - 何かの申し込みをするときは必ず規約をよく読み理解してから申し込む。
- などの点に注意し、サイバー犯罪の被害にあわないようにしましょう。

【中警察署】 ☎241-0110

## 1月26日は文化財防火デー

昭和24年1月26日の法隆寺金堂壁画の全焼を契機に、昭和30年に文化財保護を目的として文化財防火デーが定められました。

区内には、名古屋城本丸御殿障壁画、大須観音所蔵の古事記など貴重な文化財があります。これらの文化財を後世に残すためにも、文化財の周辺では、たき火、喫煙など火の取り扱いには十分注意し、地域ぐるみで防火と防災に努めましょう。



1月26日(土)に大須観音で消防訓練を行う予定です。

【中消防署】 ☎231-0119

## 後期高齢者医療制度説明会

老人保健制度に代わり、平成20年4月から始まる後期高齢者医療制度の説明会を行います。制度の対象となる方(75歳以上の方および65歳以上で一定の障害をお持ちの方)や、そのご家族の皆さんはぜひご参加下さい。

**日時** 1月30日(水)  
午後1時30分～3時30分  
**場所** 中区役所ホール



【照会先】 区役所保険年金課  
☎265-2243 FAX265-2249

## 償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

毎年1月1日現在に償却資産をお持ちの方は、その資産について申告が必要です。

償却資産とは、会社や個人の方が事業を営むために所有している構築物、機械・装置、工具・器具・備品などをいいます。

申告書の提出は1月31日(木)までをお願いします。

なお、申告書は12月上旬にお送りしていますが、お手元に届いていない場合は下記へご連絡ください。

【照会先】 区役所固定資産税課  
(中償却資産事務処理センター)  
☎265-2277 FAX265-2269

## 安心・安全で快適なまちづくりの活動

11月30日(金)に、新栄学区交通安全教室が新栄小学校で行われ、児童や地域の方が参加されました。運動場ではシートベルト効果体験や車の死角体験、体育館では反射材作成教室、交通安全約束手形の作成などを行い、地域一体となって交通安全の知識を身につけたり意識を高めたりしました。【中区安心・安全・快適なまちづくり推進協議会】



## ~名古屋の中心“栄地区”を魅力あるまちにしていくために~

国の都市再生プロジェクト「大都市等の魅力ある繁華街の再生」のモデル地区に指定された栄地区で、魅力あるまちづくりを進めていこうと、名古屋市は、平成18年8月、地域の住民や事業者の皆さん、警察とともに「魅力あふれる栄地区推進協議会」を設立しました。

設立2年目にあたる平成19年度は、協議会で策定した「栄地区の安心・安全で快適なまちづくり計画」に基づき、「安心・安全なまち」「快適なまち」「歩いて楽しい、魅力あふれるまち」の3つの視点に立ったまちづくりに取り組んでいます。

昨年11月7日には、協議会の5部会すべてが、久屋大通り一帯で実施した「安心・安全で快適なまちづくりキャンペーン・なごや2007」に参加し、防犯・清掃・交通安全啓発・放置自転車追放・花咲かせ隊などの活動に取り組みました。

また、各部会では、魅力あふれるまちづくりについて検討し、安心・安全・快適でにぎわいのあるまちとするため、討議を進めています。



安心・安全で快適なまちづくり  
キャンペーン・なごや2007での活動

【照会先】 市民経済局地域振興課 ☎972-3128 FAX953-4396

## ごみ収集車の火災事故が多発しています。

ごみ袋の中に混入しているスプレー缶をごみ収集車でプレスすると、発火することがあります。平成18年度中、スプレー缶などが原因で、区内において18件のごみ収集車の車両火災が発生しました。

車両火災を防止するため、スプレー缶は使い切った後、火の気のない風通しの良いところで穴を開けてください。穴を開けた缶は「不燃ごみ」の収集日に資源用指定袋に入れて、不燃ごみとは別にして(少し離して)出してください。



【照会先】 中環境事業所  
☎251-1735 FAX251-1736

## 突出看板の調査にご協力を

看板をビルの外壁などから道路上空に突き出して設置する場合は、法令により道路占用許可が必要です。緑政土木局では、道路の適正な利用を図るため、突出看板の実態調査と道路占用許可の申請指導を実施しています。調査員がお伺いしたときにはご協力をお願いします。

新たに道路上空に看板を設置する方は、あらかじめ土木事務所で道路占用許可申請を行ってください。

【照会先】 緑政土木局道路管理課  
☎972-2849 FAX972-4167  
中土木事務所  
☎261-6641 FAX252-0742



各部会での討議風景

## 広域申告センター開設

広域申告センターでは、確定申告書の受付(仮收受)のほか、パソコンによる確定申告書の作成指導を行います。

**場所** アスナルホール  
(金山総合駅北口 アスナル金山内)  
**期間** 2月4日(月)～2月8日(金)  
午前9時30分～午後5時

※駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

【照会先】 名古屋国税局個人課税課  
☎951-3511 (内線4121)  
国税庁ホームページ  
URL <http://www.nta.go.jp>

## 「第2次地域福祉活動計画」公募委員を募集しています

中区社会福祉協議会では、住民のみなさんや関係機関とともに誰もが住みやすい「福祉のまちづくり」を進めるための計画を策定します。そこで、この計画づくりと一緒に進めていただける方を募集しています。

**任期** 平成20年3月～平成21年5月ごろまで  
**対象** 区内に在住・在勤・在学または区内で活動している方で、任期中に月1回程度、平日昼間の会議・調査に参加でき、計画の策定後も実施にご協力いただける方

**募集人数** 10人程度(書類による選考があります)

**申込** 下記で配布している応募用紙に記入の上、持参、郵送、ファクスしてください。Eメールによる申し込みも可。詳しくはホームページをご覧ください。

**申込期限** 1月31日(木) 必着  
【申込・照会先】 中区社会福祉協議会  
☎331-9951 FAX331-9953  
URL <http://www.nakaku-shakyo.jp>  
Eメール [nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp](mailto:nakaVC@nagoya-shakyo.or.jp)

## 就学通知書をお届けします

今年4月に小学校へ入学されるお子さん(平成13年4月2日から平成14年4月1日まで生まれた方)のご家庭へ「就学通知書」を1月中にお届けします。通知書が届かないときや、内容などに疑問がありましたら、下記へお問い合わせください。

中学校へ入学するお子さんには、在学中の小学校を通じて2月中にお届けします。**次の方は手続きが必要です。区役所市民課へお越しください。**

◆国立、私立の小・中学校へ入学を希望される方(入学する学校の校長の入学承諾証が必要です)

◆外国籍のお子さんで、市立の小学校へ入学を希望され、まだ手続きをされていない方  
**越境入学**  
※住所を偽って通学することはできません。

## 中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

### ◆「水泳&水中エクササイズ」ワンポイントアドバイス

下記の日程の時間中にプールに入場されている方ならどなたでも受けることができます(プール入場料は必要です)。

【水泳】息継ぎのポイントや泳ぎ方のチェックなどをアドバイスします。

【水中エクササイズ】水中でのストレッチングやトレーニング法・リラクゼーション法などをアドバイスします。

	開催日	開催時間
水泳	1月16日(水)	午前10時30分～11時 午後1時30分～2時
ササ中 スイエ スタク	1月25日(金)	午前10時30分～11時
	1月11日(金)	午後3時～3時30分
	1月31日(木)	

## 前津福祉会館

☎262-1869 FAX242-5761

### ◆平成20年度趣味講座受講生募集

**期間** 平成20年4月～平成21年3月  
**対象** 市内在住の60歳以上の方  
**費用** 無料。教材費が必要な講座があります。  
**申込** 2月1日(金)～2月15日(金)  
午前9時30分～午後4時  
本人が利用証を持参し、福祉会館窓口へ。(電話申し込みは不可)

※定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、3月1日(土)に館内に掲示します。電話での照会をご遠慮ください。

講座名	開催日時	定員	備考
茶道	第1・3(月)午後	30	表千家
大正琴	第2・4(月)午前	40	琴城流
アップリケ	第1・3(火)午前	40	綾の会
健康体操	第1・3(火)午後	40	ニコニコ体操会
民謡	第2・4(火)午前	50	川崎流
詩吟	第1・3(水)午前	50	神桜流
意身功	第2・4(水)午後	40	意身功学院
書道	第1・3(木)午前	80	東海書道芸術院
民踊	第1・3(金)午後	40	日本民踊研究会
俳句	第1(金)午前	30	たき火の会
水墨画	第2(金)午後	50	石田芸術学院

※午前は午前10時～正午、午後は午後1時～3時。ただし、健康体操、意身功は午後1時30分～3時。

### ◆健康講話

腹話術による健康10カ条のお話

**日時** 1月31日(木)  
午後1時30分～

**定員** 50人(先着順)

**講師** 保健師 倉沢 織里さん

◆健康相談 第2・4木曜日  
午後2時～

## 中区男女平等参画推進事業 名古屋城のないしょ話 ～尾張ゆかりの女性～

名古屋城は、2010年に築城400年を迎えます。400年という長い歴史の中で、名古屋の「ひと」や「まち」を見つめてきた名古屋城。「とき」の動き、「ひと」の動き、「まち」の動き。名古屋城ゆかりの女性に視点をあて、男女平等参画を考えます。

**日時** 2月4日(月)午後1時30分～4時

**会場** 区役所6階 大会議室

**講師** 南山大学人文学部日本文化学科教授  
安田 文吉さん

**コーディネーター**  
中区男女平等参画推進事業実行委員

**定員** 100人(事前申込制、先着順)

**申込** 1月15日(火)～25日(金)に電話・ファクスで下記へ

【照会・申込先】

中区男女平等参画推進事業実行委員会  
(区役所まちづくり推進室内)  
☎265-2228 FAX261-0535

## なかっこ広場(第4回)

**日時** 1月24日(木)  
午前10時30分～午後0時30分

**場所** 中文化センター

**内容** ☆わらべうたで遊ぼう  
☆リトミック

☆おもちゃで遊ぼう  
☆健康育児相談

**対象** 就学前の子どもと保護者  
※公共交通機関をご利用ください。

**主催** 子育て支援ネットワークグループ  
「なかっこ★ねっと」

【照会先】区役所民生子ども課  
☎265-2332

中文化センター  
☎242-1210

## 中学生涯学習センター

☎321-5511 FAX321-5512

### ◆なかふれあい座

#### シリーズ歴史講演会

#### 『桶狭間合戦3つの謎』

第1回「なぜ!古戦場はふたつあるのか?」

**日時** 1月22日(火)午後2時～4時

**場所** 中学生涯学習センター視聴覚室

**定員** 66人(当日先着順)

**講師** 郷土史研究家 梶野 渡さん

※次回以降の予定。時間、場所は同じです。

第2回 2月19日(火)

「なぜ!少数の織田軍が勝ったのか?」

第3回 3月18日(火)

「なぜ!今川義元の墓が8つあるのか?」

### ◆子ども一日教室

「みんなでつくろう!おこしもち」

桃の節句に尾張地方に古くから伝わる「おこしもち」を、自宅でも作ることができるように体験し、日本の伝統文化にふれながら、世代間交流を図りましょう。

**日時** 2月23日(土)  
午後1時30分～3時30分

**定員** 小学生24人

**費用** 650円

**講師** センター広報ボランティア「ドリームNAKA」のみなさん

**申込** 往復はがき(1通1人のみ有効)の往信裏に①みんなで作ろう!おこしもち②郵便番号・住所③保護者氏名(ふりがな)④子どもの氏名(ふりがな)⑤性別⑥学校名・学年⑦連絡先電話番号を記入して、下記へお送りください。1月29日(火)必着。

※当センター窓口でも1月29日(火)午後8時30分まで受け付けます。定員を超えた場合は、翌日に抽選を行います。

【送付先】〒460-0016 中区橋一丁目7番11号  
中学生涯学習センター

## 第59回中区民卓球大会

**日時** 2月9日(土)  
午前9時集合  
午前9時30分試合開始

**場所** 中スポーツセンター

**種目** 男子一般個人の部、男子壮年(50歳以上)個人の部、女子個人の部、女子ダブルスの部、団体の部(1組3人 男女混合でも可)

※年齢は大会当日の満年齢です。ダブルスと団体は兼ねられません。

**試合方法** トーナメント戦またはリーグ戦

**参加資格** 区内在住・在勤の15歳以上の方(学生は除く)

**定員** 100人(先着順)

**費用** 1人300円で複数部門に参加も可能です。スポーツ保険料を含みます。

**申込** 1月11日(金)～1月25日(金)  
費用を添えて下記へ

【照会・申込先】区役所まちづくり推進室  
☎265-2224 FAX261-0535

## 第4回 メンタルヘルスケア支援セミナー

「幸せな生活をすごすためのメンタルヘルス～抑うつ状態で休養中のすごし方のヒント」

**日時** 2月2日(土)午後1時30分～

**会場** 愛知産業保健推進センター  
(中区栄四丁目15番32号  
日建・住生ビル7階)

**講師** 産業医・仁大クリニック院長  
奥山 真司さん

**定員** 30人(電話事前申込制)

【申込先】名古屋北地域産業保健センター  
(名古屋市医師会内)☎937-7801

## 前津児童館

☎262-6299 FAX262-6299

### ◆留守家庭児童クラブ員募集

留守家庭児童クラブでは、安全で健やかに放課後を過ごすために、昼間保護者のいない家庭の子どもたちをお預かりしています。

平成20年度のクラブ員を募集します。入会の申し込みは2月1日(金)～22日(金)(月曜・2/12除く)です。詳しくは、当館までお問い合わせください。

### ◆オセロ大会

**日時** 1月26日(土)午後1時～

**対象** 小学生先着32名

**申込** 1月19日(土)午前10時～  
電話申込み可

### ◆「チョコレート菓子を作ろう」

**日時** 2月9日(土)午後1時30分～

**対象** 小学生15人(先着順)

**費用** 150円

**申込** 2月2日(土)午前10時～  
費用を添えて窓口へ

### ◆自由参加

#### ◆ボランティアと遊ぼう(小学生対象)

赤とんぼのボランティアとお正月遊びをして楽しみましょう。

**日時** 1月12日(土)  
午後1時～

#### ◆将棋ひろば(小学生対象)

初心者でも参加できます。

**日時** 1月12日・26日・2月9日の各土曜日  
午前10時～正午

#### ◆幼児と保護者対象

#### ◆ママと遊ぼう

**日時** 1月22日(火)  
午前10時30分～11時30分

#### ◆親子体操

**日時** 1月16日・23日・2月6日の各水曜日  
午前10時30分～11時30分

#### ◆チビッコ広場

**日時** 1月17日・24日・2月7日の各木曜日  
午前10時30分～11時30分

## 南自動車図書館巡回日程

☎821-1732 FAX821-3364

- 長岡公園** 1月23日(水)  
午前10時～11時
- 中文化センター** 2月1日(金)  
午後2時～4時30分
- 正木公園** 2月2日(土)  
午前10時～11時

## 無料法律相談(予約制)

- 日時** 1月21日(月)、2月4日(月)  
午後1時～
- 会場** 区役所5階 相談室
- 予約申込** 市役所市民相談室(西庁舎1階)  
☎972-3160・3161



## 保健所だより

中保健所 大須四丁目13-28 ☎251-4521 FAX251-4524  
場所の指定がないときは保健所で行います。車での来所はご遠慮ください。

休日診療案内

救急医療情報センター☎263-1133 FAX251-1420  
名古屋北歯科医療センター☎915-8844 FAX913-1839

## 健康診査

### ●結核健診(胸部X線間接撮影)

実施日	会場	受付
1/28(月)	中保健所	9:30～10:00

**対象** 15歳および18歳(健診時の年齢)以上の市民の方(妊娠中の方・治療中の方は除きます)。40歳以上の方(今年度中に40歳になる方を含む)は、肺がん検診も兼ねています。

**料金** 無料

※健康手帳をお持ちの方は、持参してください。

【照会先】成人保健担当 ☎251-4568

### 成人基本健康診査(市民健診)の終了

医療制度改正により市が実施の成人基本健康診査は3月で終了します。4月からは国民健康保険や健康保険組合などの医療保険者が実施する健康診査を受診していただきます。

健診内容など具体的なことはご加入の医療保険者にお問い合わせください。

### ●胃がん・大腸がん検診(予約制)

**日時** 毎週月・水・金曜日

午前9時～9時30分受付

**対象** 40歳以上の市民の方(今年度中に40歳になる方を含む)。妊娠中および胃疾患で治療中の方は除きます。

**料金** 1,400円(胃がん検診のみは900円)

【免除制度あり】

### 他施設のご案内

場所	実施日	申込先
中川保健所	毎週火・水・木	☎363-4463
名古屋市医師会健診センター	毎週日曜日	☎937-8460

※市内の協力医院・病院でも受診できます。

【照会・申込先】成人保健担当 ☎251-4568

### ●乳幼児健康診査

【3・4カ月児】

対象	区分	実施日	受付
平成19.10.1～10.20生	1日目	2/5(火)	9:00
	2日目	2/7(木)	～9:15

※BCG接種は3・4カ月児健診の2日目に行います。

(受付時間 午前9時15分～10時)

【1歳6カ月児】

実施日	対象	受付
1/17(木)	平成18年6月生	13:15～13:45

**持ち物** 母子健康手帳、筆記具

【照会先】保健感染症係 ☎251-4566

### 【検診料金免除制度】

次の方は検診が無料になります。

①70歳以上の方(今年度中に70歳になる方も含みます)

②市民税非課税世帯(10日程前までに保健所へ申し出てください。印鑑が必要です。)

③生活保護世帯(区役所で発行する生活保護受給証明書を持参してください)

④名古屋市医療費助成制度対象者(障害者医療・ひとり親家庭等医療の各医療証を持参してください)

⑤福祉給付金資格者(資格者証を持参してください)

※②③は介護保険料納入通知書(保険料段階第1段階、第2段階および第3段階表示の方)の提示でも可能です。

## 予防接種

### ●指定医療機関で受ける予防接種

指定医療機関に予約をしてから受けてください。麻しん・風しん(MR)第2期は、単独の麻しん・風しんワクチンをそれぞれ1回接種した方も対象になります。

### ジフテリア・百日せき・破傷風(DPT)

区分	接種回数	対象年齢
第1期	初回接種	対象年齢生後3カ月～90カ月未満で3～8週間の間隔で3回接種。(標準：生後6カ月～12カ月)
	追加接種	対象年齢生後3カ月～90カ月未満(標準：3回目終了後12カ月～18カ月あけて1回接種)

### 麻しん・風しん(MR)

区分	接種回数	対象年齢
第1期	1回接種	対象年齢生後12カ月～24カ月未満で(標準：生後12カ月以降で出来るだけ早期に)
第2期	1回接種	対象年齢5歳以上7歳未満で、小学校就学前年度の4月1日～翌年3月31日の期間で1回接種

**持ち物** 母子健康手帳(本冊・別冊)

※複数回接種する予防接種は、必ず決められた接種間隔を守って接種しましょう。定期麻しん・風しん予防接種個人票(予診票)は保健所で交付しています。また、医療機関で接種する際に交付を受けることができます。

【照会先】保健感染症係 ☎251-4566

## 相談・教室など

### ●子育てサロン「マンマ・ママ」(登録制)

初めての赤ちゃんを子育て中のお母さんや妊婦さんなどの交流と情報交換の場です。

1歳の誕生日まで参加できます。

**日時** 毎週月曜日または木曜日

午前10時～正午

**場所** 中区在宅サービスセンター3階

【照会・申込先】保健看護担当 ☎251-4569

### ●子育て総合相談

**日時** 月曜日～金曜日

**面接** 午前9時～午後4時30分

**電話相談** 午前8時45分～午後5時15分

【相談先】子育て総合相談窓口 ☎269-7155

### ●子育て教室「わくわく子育て」

(予約制・2日コース)

区分	実施日	内容	受付
1日目	1/23(水)	親子遊びと手作りおもちゃ、離乳食	9:30～
2日目	2/27(水)	子育てのひけつ 乳歯を守るためには	9:45

※子育て交流会があります。動きやすい服装でお越しください。

**対象** 生後5カ月から10カ月の乳児とその親

**定員** 25組(先着順)

**持ち物** 母子健康手帳、バスタオル1枚

【照会・申込先】保健看護担当 ☎251-4569

### ●母乳相談(予約制)

**日時** 1月21日(月)

午後1時15分～2時45分受付

**対象** 母乳不足や卒乳などでお困りの方

**内容** 個別相談と交流会

**持ち物** 母子健康手帳、タオル2本、ビニール袋小1枚

【照会・申込先】保健看護担当 ☎251-4569

### ●ニューファミリー・セミナー(予約制・2日コース)

かわいい赤ちゃんの誕生を待つお父さん、お母さん向けの教室(妊娠・出産・子育てについて)です。

**日時** 1日目 1月18日(金)

2日目 1月28日(月)

午後1時～1時15分受付

【照会・申込先】保健感染症係 ☎251-4566

### ●歯の健康のために

むし歯予防教室		
実施日	対象	受付
1/24(木)	平成18年1月生	13:00～13:20
	平成17年7月生	14:00～14:30
2/7(木)	平成18年2月生	13:00～13:20
	平成17年8月生	14:00～14:30
歯ッピー教室		
実施日	対象	受付
1/22(火)	平成16年7月生	9:00～9:20
	平成19年1月生	10:00～10:15

**内容** 歯科検診、フッ素塗布(料金720円)

**持ち物** 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル



【照会先】保健感染症係 ☎251-4566

### ●生活習慣病予防教室(予約制・2日コース)

高脂血症・高血圧症・糖尿病などの生活習慣病を予防するための教室です。

区分	実施日	内容	受付
1日目	1/22(火)	体脂肪測定、試食 医師・栄養士の話	13:00～13:30
2日目	1/29(火)	血圧測定、健康体操 保健師・歯科衛生士の話	

**定員** 25人(先着順)

**申込** 1月15日(火)まで

【照会・申込先】成人保健担当 ☎251-4568

### ●精神保健福祉相談(予約制)

**日時** 毎週金曜日 午後3時～4時30分

【照会・申込先】保健感染症係 ☎251-4566

### ●エイズ検査・梅毒検査

当日、血液を採取し、1週間後に検査結果をお渡しします。

**日時** 毎週金曜日

午後3時～4時受付

**料金** ①エイズ検査 無料

匿名で行います。

②梅毒検査 1,620円

【照会先】保健感染症係 ☎251-4566

### ●夜間エイズ検査

**日時** 1月17日(木)

午後6時～8時受付

【照会先】中保健所 ☎251-4521

### ●C型・B型肝炎ウイルス検査

**日時** 毎月第1月曜日

午前9時30分～10時30分受付

**料金** C型・B型両方 1,285円

C型のみ 1,055円

B型のみ 325円

※詳しくは保健所へお問い合わせください。

【照会先】保健感染症係 ☎251-4566