

野菜と歩く。 SMILE ACT ROPPPONGI SOUP WALK



開催日／2010年12月18日(土) 時間／12:30～15:00(15:00～お茶会への参加は自由)
集合場所／水谷事務所 屋上(東京都港区元麻布3-1-38第五谷澤ビル7BC)

SMILE ACT がいよいよスタート! 第1回目のイベントは、MERRY PROJECT代表 水谷氏の案内のもと、六本木の街に溶け込むアートについて語りながら、六本木を歩くウォーキングイベントを実施。ウォーキングを終えた後は、水谷事務所の屋上にて、野菜ソムリエCanaco氏を講師に、野菜スープのワークショップ&試食会を実施。充実したライフスタイルの基本である身体を、普段の暮らしのなかで養う方法を楽しく学びます。

1) MERRY WALKING (13:00～14:00)

笑顔の傘を持って、アートトークなどを交えながら、六本木の街並～六本木ヒルズ～毛利庭園～有栖川公園などを散策しながら笑顔でウォーキングをします。
(講師:水谷孝次氏)



アートディレクター
水谷孝次

MERRY PROJECT代表。
「あなたにとってMERRYとは何ですか?」と、世界26カ国の30000人以上の笑顔とメッセージを集めるコミュニケーションアート「MERRY PROJECT」を展開中。

2) 野菜スープワークショップ (14:00～15:00)

屋上にて、野菜スープワークショップを実施。みそ汁にレンコンを加えることで、カラダを温めるスープに。他、レンコン以外の野菜の効能と楽しみ方を紹介。できたての温かい野菜スープで身体をリフレッシュ&チャージ!
試食パーティーを開催します。(講師:Canaco氏)



野菜ソムリエ
Canaco (かなこ)

川越女子高校卒業後、女子大生の時に野菜ソムリエの資格を取得。現在、「野菜の魔法」(ゴマブックス)を執筆するほか、テレビ、WEB～コンビニとの商品開発など活躍中。

3) 笑顔の撮影会 & お茶会 (15:00～15:30)

野菜スープを堪能していただいた後は、参加者の笑顔の撮影会を行ないます。
(後日レポートをウェブサイトに掲載いたします) 撮影後はCanaco氏プロデュースの野菜スイーツと、屋上で採れたハーブを使った紅茶を試食しながら、お茶会を行ないます。(参加自由)

[SMILE ACT について] <http://www.smile-act.jp>

ライフスタイルを健康に、アクティブに過ごすことで、笑顔は生まれます。だから、あらゆる人のライフスタイルの中に、楽しく身体を動かすきっかけをつくり、笑顔の輪をひろげていくことが、SMILE ACT PROJECTが掲げるコンセプト。スポーツをすることが目的ではなく、アクティブなライフスタイルを通して、私たちの人生に気づきと喜びを与えることができれば、と格好つけ過ぎかもしれませんが、考えています。

MERRY PROJECT / TEL:03-3478-1931 FAX:03-3478-2787 press@merryproject.com 〒106-0046 東京都港区元麻布3-1-38 第五谷澤ビル7BC

<http://www.merryproject.com>